«Балалар мен жасөспірімдер және кәсібі спорттың теориясы мен әдістемесі» пән бойынша студенттердің өзіндік жұмысыны әдістемелік нұсқаулар мен ұсыныстар:

СӨЖ 1.

«Спорт мектебі бойынша тандалған спорт түрінің бағдарламасы: мақсат, міндеттер» тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Спорт мектебі бойынша тандалған спорт түрінің бағдарламасы: мақса, міндеттер» тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Спорт мектептің мақсаты мен міндеттері;

2.Дайындық кезендеріңде топтарды құру: жасы, оқушылардын саны және оқу жылындағы сағаттар.

Мынадай әдістерді қолдану ұсынылады: өзіндік ізденіс, оқү материалын есте сақтаү, қосымша білім жинақтаү, өзін өзі бақылаү, ақпаратты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация.

СӨЖ 2.

«ТСТ жоғары білікті спортшылардын үлгілік сипаттамалары» тақырып бойынша рефрат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ жоғары білікті спортшылардын үлгілік сипаттамалары»тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Тандалған спорт түрінің анықтамасы.

2.Спортшылардын үлгілік сипаттамалары.

Мынадай әдістерді қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалың есте сақтау,қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 3.

«ТСТ бойынша 1жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшін жылдамдықты дамытуға арналған кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу»тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшын студетке қажет:

- өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ бойынша 1 жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшін жылдамдықты дамытүға арналған кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу» тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1. ТСТ бойынша 1 жыл оқыған топтардың анықтамасы.

2.Жылдамдықты дамытүға арналған кемінде 6 жаттығулар кешені.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 4

«Үш жылдық оқу топтары үшін спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу»тақырып бойынша реферат дайындау.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Үш жылдық оқу топтары үшін спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу» тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.ТСТ үш жылдық оқу топтарынің анықтамасы.

2. Спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 6 жаттығулар кешені.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 5

«Спорттағы үйлестіру қабілеттерін дамытудың классификациясы мен құралдары» тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет::

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Спорттағы үйлестіру қабилеттерін дамытудың классификациясы мен құралдары»тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Спорттағы үйлестіру қабилеттерін дамытудың классификациясынің анықтамасы.

2.Спорттағы қабилеттерді дамытудың құралдары.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік өзденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация

СӨЖ 6

«ТСТ бойынша жалпы арнайы дайындықты бағалауға арналған тесттерді сипаттау»тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ бойынша жалпы арнайы дайындықты бағалауға арналған тесттерді сипаттау»тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.ТСТ бойынша тесттердің анықтамасы.

2.ТСТ бойынша жалпы дайындықты бағалауға арналған тест.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпататты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация